

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Алексеевский детский сад № 6 "Пчёлка"
Алексеевского муниципального района РТ

Тарасова Н. А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей с 10 часовым пребыванием в МБДОУ Алексеевский детский сад № 6 "Пчёлка" с 1 января 2024г.

День 1 /Понедельник	День 2/ Вторник	День 3/ Среда	День 4/ Четверг	День 5 /Пятница	День 6 /Суббота
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с крупой гречневый	Запеканка творожная со сгущенкой	Каша манная молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Суп молочный вермишелевый
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы свежие	Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)/ Винегрет овощной (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов	Салат "Витаминный" (до 1 марта) /Салат картофельный с соевыми огурцами (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Рассольник со сметаной	Щи с капустой на мкб	Суп-лапша домашняя с курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	Суп куртофельный с крупой (пшениный) на мкб со сметаной
Картофельное пюре	Макароны отварные со сливочным маслом	Плов из говядины	Картофель тушеный в соусе	Каша гречневая со сливочным маслом	Жаркое по-домашнему из говядины
Котлета из говядины	Кнели куриные		Биточки рыбные из минтая	Гуляш из куриных грудок	
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и изюма	Чай с сахаром и лимоном	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Оладьи со сгущенным молоком	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Кондитерское изделие	Сырники со сгущенкой	Кондитерское изделие
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай без сахара	Кисломолочный продукт	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт
День 7 /Понедельник	День 8/ Вторник	День 9/ Среда	День 10/ Четверг	День 11 /Пятница	День 12 /Суббота
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша "Дружба"	Пудинг из творога	Каша ячневая с маслом	Омлет натуральный с маслом	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Батон нарезной
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови (после 1 марта)	Салат "Витаминный" (до 1 марта)/ Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат картофельный с соевыми огурцами	Винегрет	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп крестьянский на мкб	Суп с вермишелью и картофелем с курицей со сметаной	Щи из свежей капусты со сметаной на мкб	Суп картофельный с клецками с курицей со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб
Картофельное пюре	Макароны отварные с маслом	Гречневая каша рассыпчатая	Картофель тушеный в соусе		Макароны отварные с маслом
Тефтели рыбные	Котлета куриная	Гуляш из говядины	Биточки рыбные из минтая	Плов из птицы	Тефтели мясные
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из яблок и изюма	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и изюма	Компот из свежих фруктов	Компот из изюма
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Слойка с сахаром	Пирожок печеный с картофелем	Кондитерское изделие	Оладьи со сгущенкой	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие
	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт

